



## URICE ROLANJA

Urice rolanja bodo potekal SEPTEMBRA in OKTOBRA, od 19.9. do 24.10.2020, VSAKO SOBOTO od 10.00 ure do 11:15 ure.

### 1.DAN

Ogrevanje (igre na rolerjih), preverjanje znanja.

### 2.DAN

Ogrevanje (igre na rolerjih). Učenje: vstajanje, ustavljanje, limonce naprej in nazaj.

### 3. DAN

Ogrevanje (igre na rolerjih). Učenje: vožnja po krogu, po osmici, vožnja nazaj in vzdržljivost na rolerjih.

### 4. DAN

Ogrevanje (igre na rolerjih). Učenje: počepi, lastovke, slalom naprej in nazaj.

### 5. DAN

Ponavljjanje osnove tehnike in igre na rolerjih.

### 6.DAN

Ponovimo vse kar smo se naučili (štafetne igre na rolerjih) in pokažemo staršem kar smo se naučili.

### OBVEZNA ZAŠČITNA OPREMA:

- DLANČNIKI
- KOMOLČNIKI
- KOLENČNIKI
- ČELADA

Za vašo varnost pri rolanju in preprečevanju morebitnih poškodb je najpomembnejša oprema! VSAK DAN PREGLEDATE ali IMATE S SEBOJ VSO ZAŠČITNO OPREMO.

### V PRIMERU DEŽJA, TISTI DAN TEČAJ ROLANJA ODPADE.

Prijave potekajo preko elektronske pošte [info@sd-pohorje.si](mailto:info@sd-pohorje.si). V prijavi je potrebno navest ime, priimek in letnico rojstva otroka in jo oddati oddati najkasneje do **petka, 18.9.2020**.

Z vašo prijavo otroka in vašim podpisom vpisujete vašega otroka na tečaj rolanja in s podpisom tudi prevzimate odgovornost o neželeni poškodbi, ki se lahko morebiti zgodi na samem tečaju, s tem podpisom se zavarujemo kot izvajalci tečaja.



ZRAVEN  
POMOŽNEGA  
NOGOMETNEGA  
IGRIŠČA LJUDSKI VRT  
(na igrišču iz tartana)  
Križišče Mladinske in  
Vilharjeve ulice



Kontakt 041 900 058  
(Tina Kraner)



Cena tečaja je 35€.